SISTEMA ESSENTIAL ENERGY

Manual do Usuário

Essential Energy

ESSÊNCIAS VIBRACIONAIS

www.essentialenergy.com.br

Bem vindo ao Sistema Essential Energy!

Estamos felizes por recebê-lo! Partilhamos do interesse comum de autoconsciência e autonomia nos cuidados com a saúde, entendendo que a saúde reflete a forma como lidamos com nós mesmos, com o outro e com a vida.

Não precisamos mais esperar que alguém faça por nós. A decisão e o poder da ação estão conosco. Com maturidade e responsabilidade, focados no autoconhecimento, podemos confiar na sabedoria de nosso curador interno.

Utilizando os conhecimentos e tecnologias de uma consciência coletiva, podemos empreender no autodesenvolvimento e autocura de forma segura, autônoma e independente. A conquista desse estado de soberania, de empoderamento, resgata automaticamente a liberdade e a autoconfiança.

Na saúde estamos disponíveis para realizar nossos anseios maiores!

Entrar em conexão com o Ser Essencial, que há dentro de nós, é despertar nosso poder de cura. Todos os recursos de cura estão disponíveis no Universo, e como tudo que existe no macrocosmo, também existe no microcosmo, os recursos de cura também estão dentro de nós. Como ativar estes recursos em nós?

O sistema Essential Energy se propõe a maximizar os recursos necessários à manutenção da energia vital saudável, por ressonância vibratória, no sentido de recuperar a fisiologia normal e a homeostase. Entendendo que a cura é nosso sentido maior da existência, o Sistema Essential Energy se coloca à serviço da evolução de humanos, animais e plantas.

Essential Energy
ESSÊNCIAS VIBRACIONAIS

A qualidade da saúde da humanidade não acompanhou a evolução tecnológica do mundo moderno. O distanciamento da natureza, e o foco na evolução desequilibrada, a qualquer custo, trouxeram doenças e novos desafios.

Missão

Usar a tecnologia no armazenamento e produção das frequências puras de ecossistemas saudáveis, reconectando o indivíduo à Natureza.

"Cura-te a ti mesmo" - oferecer recursos para o restabelecimento e manutenção da saúde, de forma responsável, eficiente, segura e acessível.

"Conhece-te a ti mesmo" - oferecer educação e desenvolvimento consciencial para auxiliar os indivíduos em sua autonomia e independência, no cuidado consigo mesmo e com o outro. Formar profissionais de visão holística, sistêmica e integrativa.

Integração do conhecimento com sabedoria. Tradição com capacidade de se reinventar. Comprometimento com a sustentabilidade do negócio.

Sistema Essential Energy

O Sistema Essential Energy consiste em um grupo de compostos vibracionais que representam a evolução das essências florais.

Os florais pioneiros são frequências vibracionais isoladas de plantas, únicas em cada preparado. A experiência demonstrou sua eficácia, comprovando um novo paradigma: que embora isentos de matéria, são efetivos e seu efeito é o mesmo da matéria correspondente.

Ficou claro que o efeito da frequência da substância independe da presença física dela, e que nosso ser é sensível a estas frequências. Somos seres quânticos. Assumindo então a efetividade quântica, podemos considerar o ser biofísico em íntima conexão com o ser bioquímico, matéria e energia coexistindo e atuando. Os Florais demonstraram seus efeitos nos corpos mais densos e nos mais sutis.

A observação sistêmica, aquela que percebe a totalidade do ser, em oposição àquela que só considera as percepções da mente racional fragmentária, vivencia e absorve os efeitos maravilhosos do Sistema Essential Energy, da homeopatia, dos cristais, dos Florais de Bach, Saint Germain, e muitos outros.

Os efeitos emocionais dos Florais ficaram mais evidentes, abrindo a possibilidade de tratar emoções negativas com rapidez, eficiência e especificidade; enquanto os efeitos bioquímicos celulares do Sistema Essential Energy se mostraram espetaculares na recuperação de estados disfuncionais, sem efeitos colaterais, em tempo recorde.

O entendimento maior de suas funções, assim como a criatividade em combinar os Florais para benefícios adicionais, foram gerando prescrições múltiplas e cada vez mais ousadas, com grande sucesso.

A tendência a combinar elementos com grande impacto energético/frequencial e metabólico/nutricional ocorreu na homeopatia, na ortomolecular, na nutrologia e na quântica.

Essência Vibracional Floral

A Essência Vibracional Floral é um composto de frequências específicas de moléculas e átomos presentes no ser humano e na natureza. Pela sua própria natureza imaterial, a ação das Essências Vibracionais Florais não podem ser explicadas pela farmacologia. Atuam por ressonância vibratória.

O Sistema Essential Energy utiliza frequências vibracionais de moléculas, átomos e plantas medicinais, com funções fundamentais no ser humano, consagradas pela Medicina Integrativa (Ortomolecular, Nutrologia, Fitoterapia, Homeopatia, Antroposofia, Ayurveda, Medicina Tradicional Chinesa, etc.).

Os Florais são preparados em solução de água purificada e brandy `a 30%, ou em prata coloidal 5 ppm, em frasco spray, prontas para uso.

Segurança

As essências vibracionais florais têm boa tolerância e são seguros para o consumo humano e animal. Não são considerados medicamentos. Não há registros de contra indicações e/ou reações adversas com o uso destes produtos.

O Sistema Essential Energy pode ser usado por qualquer pessoa, de qualquer idade. Não apresentam nenhuma contra indicação ou efeito colateral. Caso seja administrado sem que haja necessidade, não haverá nenhum resultado danoso. Sua ação é rápida, aliviando sintomas agudos e crônicos.

O Sistema Essential Energy não tem a intenção de realizar nenhum tipo de tratamento, mas sim aliviar desconfortos físicos e emocionais, frutos de desequilíbrios energéticos e espirituais.

SISTEMA ESSENTIAL ENERGY

O Sistema Essential Energy é composto de frequências vibracionais de minerais, vitaminas, nutrientes, algas, plantas medicinais, órgãos saudáveis e frequências vibracionais invertidas (neutralizadoras) de tóxicos e agentes infecciosos. Sua composição atende as necessidades de todas as células do corpo, portanto são indicados para a nutrição celular do dia a dia, otimização do todo, ao mesmo tempo que, atende necessidades específicas. Cada composto Essential Energy é diferente, seus componentes não se repetem, e são complementares. Em cada composto Essential Energy há funções que se repetem, quais sejam: desintoxicante, anti-inflamatória, anti-microbiana, anti-oxidante, anti-envelhecimento, anti-trombogênica, etc., exercidas por agentes terapêuticos diferentes. As essências são úteis tanto na prevenção como na convalescença de doenças.

Tudo na medida certa!

A experiência com o Sistema Essential Energy mostrou que o uso de cada composto não precisa ser contínuo. Após uma semana de uso podemos fazer uma pausa de 1 a 3 meses, para depois repetir mais uma semana, e sucessivamente. O uso de suplementos na dose e frequência corretos traz benefícios ilimitados à saúde!

É muito econômico!

Em uma análise por testes de bio ressonância, podemos identificar quais compostos são necessários naquele momento, não significando que na linha do tempo eles sejam dispensáveis. O respeito às necessidades do corpo, momento à momento, evita desperdícios e sobrecargas.

1

LIFE ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Controle da intoxicação, inflamação e modulação da imunidade

Composição:
Blend frequencial de plantas detoxificadoras e plantas antimicrobianas, solução de Lugol e nutracêuticos

Indicações de ajuda:
Detoxifica o corpo, purifica o sangue e protege nosso campo energético das ameaças ambientais. Depura tóxicos, agentes invasores e perniciosos à saúde. É uma fórmula básica para todos que vivem em ambientes poluídos.

Dica de uso:
É uma fórmula básica de uso recorrente para todas as idades.

Modo de uso: ver pg. 30

2

IMUNO ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Modula a Imunidade

Composição:
Fórmula frequencial com nutracêuticos, lactobacilos, enzimas e plantas.

Indicações de ajuda:
Protege e harmoniza nosso terreno biológico aumentando nossa resistência aos diversos fatores agravantes à nossa saúde. É um blend frequencial de plantas usadas por civilizações tradicionais antigas, associadas à nutracêuticos espetaculares. Fortalece o sistema imunológico.

Dica de uso:
Para quem vive em contato com muitas pessoas, em ambientes fechados e em época de epidemias. Pode ser utilizado no ambiente.

BALANCE ENERGY

Composição: Fórmula com nutracêuticos, homeopáticos e plantas que tonificam a glândula adrenal

Auxilio mais eficiente:
Estresse, modula cortisol e DHEA, fadiga adrenal, síndrome "burn out ", alergia

Indicações de ajuda:
Alivia tensões, acalma ânimos exaltados, suaviza as oscilações de humor provocadas por frustrações e os acessos de raiva. Melhora a resiliência. Recupera o esgotamento mental e físico, recupera a glândula adrenal. Suaviza os sintomas da alergia. Equilibra as emoções reduzindo sentimentos de esgotamento. É especialmente indicado para períodos de sobregarga física, emocional e intelectual.

Dica de uso:
Sintomas de estresse crônico, fadiga persistente, "pavil curto", explosivo, litigioso, impaciente, instabilidade de humor.

Modo de uso: ver pg. 30

BRAIN ENERGY

Composição: Fórmula com nutracêuticos precursores dos neurotranmissores.

Auxilio mais eficiente: Ativa toda a bioquímica dos neurônios, modula a função cerebral e regula o Sistema Nervoso Autônomo

Indicações de ajuda:
Clareia a mente, melhora a atenção, foco e concentração. Acalma a mente agitada. Alivia tristeza, equilibra as emoções. Melhora a ansiedade. Relaxa o corpo e favorece o sono reparador. Promove a nutrição energética da mente, proporcionando um melhor desempenho intelectual e um humor mais estável.

Dica de uso: Ansiedade, depressão, desânimo, falta de autovalorização, flacidez, obesidade, deficit de memória recente, dificuldade de concentração, queda de libido, necessidade de café, chocolate e sal. Tensão, sentir-se pressionado, preocupação excessiva, teimosia, esquecimentos de objetos e nomes, repetitivo, dificuldade de atenção e entendimento.

CIRCULATORY ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Auxilia na saúde dos vasos sanguíneos. Melhora a memória, pernas cansadas e no desempenho geral do corpo.

Composição:

Fórmula frequencial com nutracêuticos, antixoxidantes, oligoelementos, enzimas e plantas medicinais.

Indicações de ajuda:

Indicado para estados de má circulação do sangue. Melhora o acesso de oxigênio e nutrientes às células, aquece, tonifica e revitaliza os tecidos. Relaxa e protege os vasos sanguíneos

Dica de uso:

Para auxiliar nos cuidados com as pernas, promovendo melhora na circulação dos vasos dos órgãos e do corpo todo.

Modo de uso: ver pg. 30

HARMONY ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Equilibra a flora intestinal e ajuda no processo de absorção de nutrientes no intestino.

Composição:

Fórmula frequencial com nutracêuticos, enzimas, lactobacilos, antiparasitários e antifúngicos

Indicações de ajuda:

Corrige a flora intestinal alterada e nutre as células do sistema digestivo. Fortalece as mucosas e restabelece a função de barreira às ameaças ambientais. Impacta positivamente na saúde geral. Melhora o processo digestório e a imunidade. Previne alergias. Recomenda-se usar após cada tomada de antibióticos.

Dica de uso:

Utilizar em crianças e adultos com cólicas e má digestão. Ajuda a limpar o campo energético do corpo, e cria uma barreira protetora.

DIGEST ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Auxilia na digestão, promove a normocloridria e previne a dispepsia

Composição:

Fórmula com as frequencias de nutracêuticos e enzimas digestivas

Indicações de ajuda:

Fórmula natural com enzimas digestivas que ajudam a regular a acidez do estômago e agilizam a digestão enzimática. Indicado na dispepsia. Alivia a sensação de distensão e melhora o aproveitamento dos nutrientes.

Dica de uso:

Dias de excesso de alimentação ou refeição com alimentos de difícil digestão

Modo de uso: ver pg. 30

PANCREATIC ENERGY

Auxilio mais eficiente:

É um tônico para o pâncreas. Harmoniza o metabolismo dos carboidratos e a digestão.

Composição:

Fórmula com frequências de plantas e nutrientes que ajudam a equilibrar os níveis de açúcares no sangue.

Indicações de ajuda:

Auxilia na captação da energia dos alimentos. Aumenta nossa capacidade metabólica de equilibrar os níveis de glicose no corpo. Favorece as funções do pâncreas.

Dica de uso:

Sempre que houver necessidade de equilibrar dietas com excesso de carbohidratos.

CARDIO ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Modula a inflamação, a função cardíaca, promove vasodilatação, combate a infecção sub-clinica

Composição:

Fórmula frequencial de nutracêuticos, oligoelementos, antixoxidantes, enzimas e plantas.

Indicações de ajuda:

Revigora a função cardíaca. Melhora o fluxo no sistema circulatório, relaxa os vasos e favorece a fluidez do sangue. Auxilia nas palpitações e descompassos.

Dica de uso:

Cuide do seu coração, além de praticar exercícios regularmente e desenvolva uma comunicação amorosa no dia-a-dia.

Modo de uso: ver pg. 30

MICRO-CLEAR ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Função anti-séptica contra microrganismos indesejáveis.

Composição:

Fórmula com frequências que atuam diretamente em agentes nocivos ao equilibrio

Indicações de ajuda:

Têm função anti-microbiana vibracional específica contra agentes invisíveis indesejáveis. Favorece a mente alerta, o senso de foco, a perspectiva positiva e a catarse. Cria um terreno biológico edificante. Equilibra o sistema nervoso.

Dica de uso:

Para quem sente a cabeça pesada, tem pensamentos confusos, auto-sabotagem, e procrastinação

WELLNESS ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Ajuda o sistema energético a modular a imunidade na presença do EBV

Composição:

Fórmula frequencial com nutracêuticos, oligoelementos e plantas.

Indicações de ajuda:

Alivia o cansaço, dores, revigora e tonifica. Estimula a imunidade que protege contra vírus e bactérias. Conduz o corpo e a mente para níveis elevados de saúde.

Dica de uso:

Cansaço e dores no corpo.

Modo de uso: ver pg. 30

CHAKRAS ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Equilibra o corpo e a mente. Auxilia na clareza e na comunicação baseada na consciencia plena

Composição:

Frenquencia vibracional normal dos sete chakras principais

Indicações de ajuda:

Indicado no desequilíbrio energético do corpo. Promove a nutrição energética dos sete chacras básicos, estimula os centros vitais do corpo astral. Ajuda no funcionamento natural de todo o organismo. Produz sensação de força, alinhamento e harmonização.

Dica de uso:

Antes de meditar. Quando existe um sentimento de desconexão e falta de propósito

13

DENTAL ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Saúde bucal

Composição:
Fórmula com frequencias vibratórias que anulam bactérias e toxinas de dentes.

Indicações de ajuda:
Contribui para a saúde bucal, fundamental na saúde global do corpo. Tem efeito anti-séptico e efeito calmante para as gengivas e dentes sensíveis. Combate a halitose e as cáries.

Dica de uso:
Limpeza e frescor da boca. Melhora a autoestima.

Modo de uso: ver pg. 30

14

RENEW ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Anti-envelhecimento

Composição:
Fórmula com a frequência vibratória de plantas e nutraceuticos que estimulam a formação de células tronco.

Indicações de ajuda:
Acelera a regeneração e renovação celular. Estimula a substituição de células velhas por células novas. Protege contra o envelhecimento teidual acelerado. Enaltece a energia vital e as propriedades preservativas do corpo.

Dica de uso:
Situações de desgaste e sofrimento prolongado. Após atividades que exigem demais do organismo.

INTESTINAL ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Limpa o intestino e tonifica o aparelho digestivo

Composição:
Fórmula com frequências de plantas e múltiplas cepas de lactobacilos.

Indicações de ajuda:
Remove a inflamação do intestino melhorando as suas funções. Tonifica o aparelho digestivo. Reforça a imunidade no intestino. Regula o humor e reduz flatulência. Alivia cólicas e distensão abdominal.

Dica de uso:
Recomenda-se usar sempre que necessário, pelo menos uma vez por ano.

Modo de uso: ver pg. 30

QUANTUM ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Nutrição celular, controla inflamação e ativa o metabolismo

Composição:
Fórmula frequencial completa de nutracêuticos antioxidantes

Indicações de ajuda:
Desperta a vitalidade e reduz a sensação de fadiga. Auxilia no distúrbio metabólico ativando as vias anabólicas e catabólicas normais. Regula a fisiologia. Combate os radicais livres. Previne doenças e o envelhecimento acelerado.

Dica de uso:
Uso rotineiro, depois de atividades intensas, tanto mentais quanto físicas.

RESPIRATORY ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Promove a sensação de vias aéreas livres, sensação de respirar melhor.

Composição:

Fórmula frequêncial de algas e plantas anti-sépticas e antinflamatórias.

Indicações de ajuda:

Reduz o inchaço da membranas mucosas aumentando o fornecimento de oxigênio às células. Alivia desconfortos respiratórios e minimiza os efeitos das ameaças sazonais de frio seco. Pode ser aplicado no peito e/ou nas costas também. Revigora a saúde do trato respiratório.

Dica de uso:

A respiração consciente acalma, nutre e traz o estado de presença. Nela inalamos o prana, a fonte de tudo.

Modo de uso: ver pg. 30

NIGHT ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Modula o cortisol e os neurotransmissores, melhora as fases do sono, promove o sono reparador.

Composição:

Fórmula frequencial de nutracêuticos, plantas e homeopatias

Indicações de ajuda:

Acalma a ansiedade, desacelera a mente e relaxa o corpo de forma fisiológica. Promove o sono profundo e reparador. Alivia o cansaço cronico.

Dica de uso:

Auxilia a pegar no sono, quando se está muito agitado, em momentos de grandes preocupações ou mudanças.

NATURAL ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Equilibra o gasto e a produção de energia, estabiliza a temperatura do corpo, proporciona o ajuste energético global.

Composição:

Fórmula com nutracêuticos e oligoelementos precursores dos hormônios tireoidianas.

Indicações de ajuda:

Agilidade e disposição, melhora a força para o trabalho. Corrige estados lentificados, a letargia. Reduz queda de cabelos e unhas frágeis. Estimula o metabolismo da queima de gorduras, melhora celulite. Favorece a perda de peso excessivo. Aquece o corpo. Ajuda a equilibrar a função da glândula tireóide. ideal para usar no início do dia e antes de atividade física.

Dica de uso:

Quando sentimos que nossa energia está baixa. Para auxiliar em dietas com intenção de emagrecer. Para fortalecer os cabelos.

Modo de uso: ver pg. 30

BODY ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Ajuda na manutenção do trofismo muscular e ósseo.

Composição:

Fórmula frequencial com nutracêuticos e oligoelementos que fortalecem os músculos e os ossos.

Indicações de ajuda:

Fórmula frequencial que contribue na síntese de proteínas constitucionais, enzimas, tecido ósseo e muscular Tonifica o aparelho locomotor , sustentação da vida e percepção exterior. É especialmente indicado para adultos e idosos.

Dica de uso:

Para ajudar na prevenção da osteoporose e a diminuição de massa muscular. Para mulheres no climatério.

URINARY ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Ajuda a aliviar sintomas de infecção urinária, previne as infecções de repetição.

Composição:

Fórmula frequencial de nutracêuticos, organoterápicos e plantas antimicrobianas.

Indicações de ajuda:

Auxília o fortalecimento da imunidade e da função das vias urinárias. Em associação com o IMUNO ENERGY aumenta o intervalo e reduz a frequência das micções. Alivia o desconforto da bexiga.

Dica de uso:

Para quem tem dores na altura dos rins, ou infecções urinarias frequêntes.

Modo de uso: ver pg. 30

RESTORE ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Desintoxica e desinflama o corpo. Combate radicais livres e melhora a energia vital. Estimula a correção dos processos biológicos alterados

Composição:

Fórmula frequencial com nutracêuticos, antioxidantes, antinflamatórios, imuno moduladores e plantas medicinais.

Indicações de ajuda:

Promove animo, vigor e disposição. Melhora o desempenho de todas as funções. Equilibra o processo oxidativo, a inflamação e a imunidade. Acalma as emoções, tem efeito harmonizador. Extremamente versátil e completo. Estimula a correção metabólica geral.

Dica de uso:

Restaura a fisiologia perdida de forma harmônica e natural.

FEMALE ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Resgata a força do feminino, receptividade, flexibilidade e sensibilidade

Composição:

Fórmula com a frequência de plantas e alimentos que fornecem a estrutura molecularr básica para a síntese de hormônios.

Indicações de ajuda:

Auxilia a regulação hormonal feminina, regula o ciclo menstrual. Pode ser usado no menacme e no climatério. Reduz sentimentos de inquietação e desconforto, favorecendo um estado de humor positivo. É específico para o gênero feminino.

Dica de uso:

Especialmente indicado para estados de esgotamento e para usuárias de anti-concepcionais hormonais.

Modo de uso: ver pg. 30

MALE ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Energizante e revigorante

Composição:

Fórmula com a frequência de plantas e alimentos que fornecem a estrutura molecular básica para a síntese de hormônios.

Indicações de ajuda:

Auxilia a regulação hormonal masculina, da testosterona, do DHEA, protege a próstata da hiperplasia. Resgata a força do masculino, autonomia, potência e soberania. Acresce vivacidade e confiança no futuro. É específico para o gênero masculino.

Dica de uso:

Vigor sexual, baixa auto-estima, cansaço extremo, falta de vitalidade

ORGANS ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Resgate das forças dos órgãos

Composição:
Fórmula com frequências vibracionaia de múltiplos órgãos em estado saudável.

Indicações de ajuda:
Tonifica a função normal dos órgãos. Previne o envelhecimento. Melhora a vitalidade geral. Podem ser usados tanto na prevenção como na convalescência de doenças. Reequilibra todo o corpo, auxiliando a cooperação energética entre os diversos sistemas.

Dica de uso:
Na isuficiência de órgãos, no pós operatório, na convalescência e na idade avançada.

Modo de uso: ver pg. 30

PROTECTION ENERGY

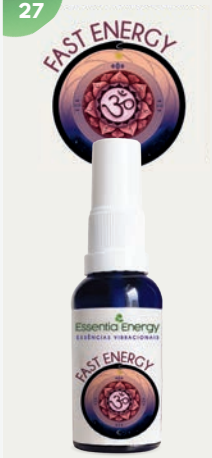
Auxilio mais eficiente:
Combate parasitas intestinais, nos tecidos e no sangue.

Composição:
Blend frequencial de 15 ervas medicinais, 5 super alimentos e dezenas de minerais.

Indicações de ajuda:
Vivemos em um mundo co-habitado por milhares de seres. O desafio sempre foi a busca da convivência harmônica. A limpeza periódica e a preservação do terreno biológico saudável nos parece um bom caminho.

Dica de uso:
Para quem deseja fazer uma limpeza profunda no corpo.

27



FAST ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Rápida recuperação

Composição:
Blend frequencial de 17 plantas com função neuromoduladora, alcalinizante, imunomoduladora, desintoxicante, antimicrobiana e antioxidante.

Indicações de ajuda:
Em situações agudas como gripe, rinite, sinusite, recupera rapidamente a capacidade de desintoxicação, de proteção contra vírus e bactérias. Restaura a imunidade, faz neuromodulação e recompõe a vitalidade celular. Fora destas situações, também pode ser usado para manter a saúde.

Dica de uso:
Tosse, dor de garganta e rouquidão, associados à quadros gripais ou alérgicos.

Modo de uso: ver pg. 30

28

BOOSTER ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Receba um plus de energia

Composição:
Blend frequencial de plantas medicinais de efeitos extraordinários e frequencias de nutrientes necessários ao bom funcionamento do corpo.

Indicações de ajuda:
Promove rapidamente a elevação dos telômeros, redução da carga viral, recuperação cognitiva, neuromodulação geral, ativação metabólica, ao mesmo tempo em que remove tóxicos do corpo.

Dica de uso:
Para quem está com fadiga mental e física mas não quer ou não pode descansar no momento.

SHIELD ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Escudo protetor

Composição:
Blend frequencial de plantas e alimentos associados à energias sutis da natureza.

Indicações de ajuda:
É uma barreira, para agentes agressores internos e externos, contra influências nocivas comuns de nosso cotidiano, como alimentos inflamatórios, alergênicos, ácaros, tóxicos, moléculas estranhas ao nosso ecossistema, de caráter energético e material.

Dica de uso:
Para quem vive em grandes centros e deseja se proteger contra o impacto multidimensional sobre sua fisiologia.

Modo de uso: ver pg. 30

VITAL ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Levando a vitalidade da natureza para dentro de você!

Composição:
Composto frequencial com 34 plantas medicinais extraordinárias

Indicações de ajuda:
O distanciamento da natureza nos trouxe perda de vitalidade, alterações de humor, e desconexão geral. Nossa sobrevivência depende diretamente da nossa conexão com a natureza.

Dica de uso:
Monte seu jardim dentro de você e restaure sua energia vital ao máximo.

31

INNOVA ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Regeneração celular

Composição:
Blend frequencial de plantas, nutrientes e minerais

Indicações de ajuda:
É um potente anti-inflamatório, anti-viral e anti-oxidante. Recupera rapidamente as funções dos órgãos e promove renovação celular. Estimula a regeneração tecidual geral. Auxilia na produção de glóbulos brancos e plaquetas.

Dica de uso:
Renascer a cada dia é o segredo da longevidade.

Modo de uso: ver pg. 30

32

BIO ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Controle da inflamação, trombose, má circulação, depressão, ansiedade, fadiga e dores

Composição:
Blend frequencial das moléculas de pyridoxal 5 fosfato, metil folato e metil cobalamina. (Vitaminas B6, B9, B12 na forma ativa)

Indicações de ajuda:
Para quem tem falta da enzima responsável pelo processo de metilação. Estas pessoas tem dificuldade de reparo do DNA, silenciamento de genes de doenças, desintoxicação, produção de neurotransmissores, e produção de células do sangue. Auxilia na redução de valores anormais de homocisteína.

Dica de uso:
É uma fórmula básica para todos que possuem a mutação MTHFR. Para quem deseja reduzir o risco de isquemia e outras doenças.

PURE ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Para auxiliar na manutenção do metabolismo ativo e estimular os processos regenerativos

Composição:

Fórmula com a frequência de plantas e nutracêuticos que auxiliam o corpo a manter as funções normais.

Indicações de ajuda:

Tendo completado a desintoxicação, a desinflamação e a nutrição ampla, as células e orgãos passam a desempenhar suas funções plenamente. Num terreno biológico saudável, a regeneração tecidual se ativa, de forma que células jovens substituem as células antigas. Isso retarda o envelhecimento geral e o adoecimento.

Dica de uso:

A suplementação deve ser completa, contínua e variada. O Sistema Essential Energy faz tudo isso para você!

Modo de uso: ver pg. 30

HERBS ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Para auxiliar o corpo e o sistema imunológico a eliminar os efeitos nocivos da pós-infecção.

Composição:

Fórmula frequencial com plantas, nutracêuticos e que auxiliam o corpo a eliminar agentes nocivos.

Indicações de ajuda:

Ajuda a desinflamar a célula, reduz a reação alérgica. Remove tóxicos e melhora a imunidade. Auxilia na redução do prurido e melhora o funcionamento do sistema cardio-circulatório. Modula neurotransmissores e a vitalidade celular

Dica de uso:

É especialmente indicado quando você sente que não é o mais o mesmo que antes da infecção. Que a recuperação foi parcial e que tudo ficou mais difícil.

35

GUARDIAN ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Proteção para todas as infecções mais prevalentes e graves.

Composição:

Fórmula frequencial de plantas, nutracêuticos e frequencias que neutralizam e removem agentes nocivos.

Indicações de ajuda:

É o guardião que ajuda na proteção contra os virus e bactérias provocadores de doenças. Melhora as nossas defesas imunológicas e o funcionamento dos sistemas cardio-circulatório e nervoso. Auxilia nas dores articulares e musculares evitando a estagnação de energia, revitalizando o corpo todo.

Dica de uso:

Na prevenção ou na convalescência da COVID ou da Degue. Use durante o vôo e em ambientes fechados.

Modo de uso: ver pg. 30

36

OPTIMUM ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Promove o equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual.

Composição:

Fórmula frequencial de plantas medicinais e nutracêuticos.

Indicações de ajuda:

Quando o conceito de saúde transcende a inexixtência de doenças e o Ser busca pela integração harmônica de corpo e alma, a essência ajuda na expressão daquilo que está oculto, e na consciência, liberta.

Dica de uso:

Empodere-se com as frequências da natureza dentro de você.

37

HUMAN ENERGY

Auxilio mais eficiente:

Proteção gênica. Preserva as barreiras contra a intoxicação.

Composição:

Fórmula com frequências que neutralizam os tóxicos que modificam genes.

Indicações de ajuda:

Melhore sua fisiologia, continue sendo você, mas você melhor em todos os sentidos. Fique só com o que é seu, na sua essência e libere tudo que entrou e não te faz bem. Desintoxicar é necessário sempre!

Dica de uso:

Preserva as funções normais do corpo.

Modo de uso: ver pg. 30

38

PLEASENT ENERGY

Proporciona não só um hálito agradável, mas uma sensação geral de leveza, frescor, bem estar, serenidade e disposição. Previne a formação de odores ocasionados por cáries, gengivites, aftas e gastrite. Auxilia na tosse, rouquidão e dor de garganta. A pressão arterial alta poderá ficar normal. O Pleasant Energy poderá interromper dores e inflamações em qualquer parte do corpo. Você ficará mais protegido e fortalecido.

Composição:

Composto frequencial de plantas e nutrientes que ativam o metabolismo celular e implementam nossa saúde.

Dica de uso:

leve na bolsa ou no bolso, e use em qualquer lugar.

DEFENSE ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Útil em situações agudas, especialmente epidemias.

Composição:
Formulação frequencial completa de moléculas e átomos importantes de nosso metabolismo

Indicações de ajuda:
Suplementação nutricional ampla e completa para uso frequente. Otimização de todas as funcionalidades do corpo. Pode também ser usada em situações emergenciais onde a resposta orgânica é requerida rapidamente. Melhora toda a nossa biologia.

Dica de uso:
Especialmente indicado para aliviar os sintomas da SARSCoV-2 e de gripes sazonais.

Modo de uso: ver pg. 30

EXTREME ENERGY

Auxilio mais eficiente:
Útil em situações agudas e graves, especialmente epidemias.

Composição:
Formulação frequencial completa de moléculas e átomos fundamentais em nossa fisiologia.

Indicações de ajuda:
Pode ser usada em situações emergenciais extremas, onde a resposta funcional geral precisa ser recuperada rápidamente. Pode também ser usado como uma suplementação nutricional ampla e completa de manutenção. É eficiente e econômico.

Dica de uso:
Especialmente indicado para aliviar os sintomas da COVID, Dengue.

NATURAL CARE 4

Auxilio mais eficiente:

Melhora a qualidade de vida, promove bem estar.

Composição:

Fórmula com suplementação frequencial ampla de micronutrientes essenciais para a vida .

Indicações de ajuda:

Suplementação frequencial ampla, distribuída em 4 semanas, tempo e velocidades ideais para desitoxicação, desinflamação, nutrição, ativação metabólica, sem os incovenientes da Detox Illness. Para todas as idades.

Modo de usar:

Natural Care 1 na primeira semana,
Natural Care 2 na segunda semana

Natural Care 3 na terceira semana.
Natural Care 4 na quarta semana.

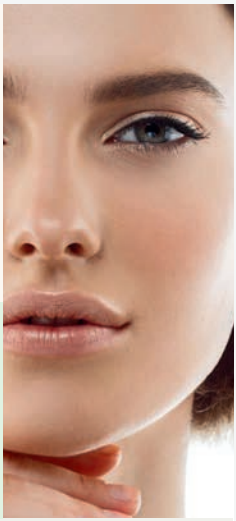
Modo de uso: ver pg. 30

REFRESH ENERGY

Estimula a renovação das células da pele dando sensação de frescor e serenidade. Desacelera o envelhecimento e a formação de manchas. Indicado para acne e outras manifestações cutâneas.

Na saúde, a pele brilha e exterioriza a beleza, mostra o que está acontecendo dentro do corpo. A beleza vem de dentro para fora.

Criamos a Bruma de Beleza - Refresh Energy que limpa, nutre e renova as células do corpo inteiro, pois contém frequências de nutrientes e plantas maravilhosas, que por ressonância beneficiam o corpo todo. O efeito poderá ser observado em sua essência.



Dica de uso:

Pela manhã, antes da maquiagem. À noite, depois da limpeza. Após exposição ao sol. Junto com o hidratante, ou sozinho, para expor a beleza natural da sua pele.

Este é o receituário do Sistema Essential Energy
Você pode baixar gratuitamente usando o link
https://www.essentialenergy.com.br/midia

Essential Energy
ESSÊNCIAS VIBRACIONAIS

Para _____

Data _____/_____/_____

☐ 1. LIFE ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 2. IMUNO ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 3. BALANCE ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 4. BRAIN ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 5. CIRCULATORY ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 6. HARMONY ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 7. DIGEST ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 8. PANCREATIC ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 9. CARDIO ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 10. MICRO-CLEAR ENERGY 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 11. WELLNESS ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 12. CHAKRAS ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 13. DENTAL ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 14. RENEW ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 15. INTESTINAL ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 16. QUANTUM ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 17. RESPIRATORY ENERGY:
1 fr spray___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 18. NIGHT ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 19. NATURAL ENERGY : 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 20. BODY ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 21. URINARY ENERGY :1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 22. RESTORE ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 23. FEMALE ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 24. MALE ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 25. ORGANS ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 26. PROTECTION ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 27. FAST ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 28. BOOSTER ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____ vezes
ao dia, por 7 dias.

☐ 29. SHIELD ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 30. VITAL ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 31. INNOVA ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 32. BIO ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 33. PURE ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 34. HERBS ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 35. GUARDIAN ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 36 .OPTIMUM ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 37. HUMAN ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 38. PLEASANT ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 14 dias.

☐ 39. DEFENSE ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 7 dias.

☐ 40. EXTREME ENERGY: 1 fr. spray ___ ml
Borrifar _____ vezes, V.O., _____
vezes ao dia, por 14 dias.

☐ 41. TRIO NATURAL CARE: 4 frs. spray

Care 1 : Borrifar ____ x VO, 4x ao dia na 1 semana.
Care 2 : Borrifar ____ x VO, 4x ao dia na 2 semana.
Care 3 : Borrifar ____ x VO, 4x ao dia na 3 semana.
Care 4 : Borrifar ____ x VO, 4x ao dia na 4 semana.

☐ 42. REFRESH ENERGY: 1 fr. spray de 60ml
Borrifar _____ vezes, tópico, _____
vezes ao dia, por _____ dias.

O Essential Energy contém a frequência vibracional de substâncias naturais ao corpo. Promove o bem estar físico, mental e espiritual através do equilíbrio energético do organismo.

AVISO IMPORTANTE
Este produto perderá seu efeito se for exposto à campos eletromagnéticos fortes como telefone celular, computador, e outros aparelhos eletroeletrônicos. Mantenha-os à distância e sempre dentro da embalagem de alumínio.

Para pedidos e mais informações acesse o site www.essentialenergy.com.br

Como usar

Escolha as essências pertinentes e planeje a sequência de uso. Sugerimos a sequência numérica crescente dos compostos, referida no modelo de receituário, na pg 28

Todas as essências poderão ser borrifadas 3 vezes na boca, no copo d'água ou ainda sobre a pele, 4 vezes ao dia, por uma semana para o adulto e 5 dias para a criança.

Ainda que você use de 6/6hs, 8/8hs ou 12/12hs, você terá benefícios proporcionais. As doses poderão ser individualizadas mediante testes de Bio ressonância.
O efeito quântico independe da via de administração.
Selecione 3 essências por semana. Na página 39, há uma sugestão de sequência de uso. As essências podem ser misturadas. O uso contínuo e sistematizado de suplementos variados melhora a saúde e previne doenças.

Em caso de necessidade de acelerar a obtenção de resultados como em situações emergenciais, as essências selecionadas poderão ser tomadas todas juntas, como numa dose de ataque, em intervalos de 4 horas, pelo tempo necessário para o alívio dos sintomas (poucos dias serão necessários). A seleção correta, qualitativa e quantitativa dos compostos do Sistema Essential Energy, traz alívio imediato dos sintomas. Pela sua própria natureza energética o efeito é imediato e os benefícios são progressivos durante a semana. Caso não obtenha o alívio sintomático imediato, reveja as doses. Não há toxicidade. Podem ser usadas, concomitantemente, à qualquer outro tratamento, sem que haja conflito, apenas sinergia. A melhora da energia vital poderá requerer ajustes nas doses de medicamentos de uso regular; sua necessidade poderá diminuir.

Numa pessoa jovem com boa energia vital, a administração de vários Essential Energys, na mesma semana, pode trazer resultados rápidos e eficientes, desejáveis numa situação aguda. No portador de várias doenças ou no idoso de saúde frágil, embora necessitem de maior número de essências para atingir a harmonia, os Essential Energys deverão ser administrados de forma mais parcimoniosa, sequencial, três essências por semana, para produzir uma recuperação gradual, ainda que rápida.

No indivíduo debilitado, o uso de vários Essential Energys simultâneos pode desencadear, reações de exoneração ou de Herxheimer, ou reação de desintoxicação (diarreia, vômito, manifestações cutâneas, mal-estar, agudização de um processo crônico, afloramento de emoções reprimidas, etc.). Estes sintomas são autolimitados e não traduzem efeitos colaterais da terapia ou piora global. É o próprio corpo recuperando a capacidade de autocuidado, colocando os tóxicos para fora e combatendo o que é devido. Em que pese o desconforto gerado, podemos amenizar tal reação, iniciando o tratamento com o Life Energy, Imuno Energy e o Balance Energy na primeira semana.

O Sistema Essential Energy pretende auxiliar os indivíduos em sua autonomia e responsabilidade no cuidado à sua saúde, de forma educativa, consciente, segura e em harmonia com a natureza. Longe de ser uma automedicação irresponsável, à muito condenada pelos riscos evidentes das drogas farmacológicas, as essências florais vibracionais, não sendo medicamentos, são isentos de riscos. São frequências que ressoam e amplificam as informações que já existem e constituem o corpo, favorecendo a preservação à saúde e o autocuidado.

VOCÊ PODE AMPLIAR SEUS CONHECIMENTOS SOBRE O SISTEMA ESSENTIAL ENERGY ATRAVÉS DE NOSSOS CURSOS. ACESSE O SITE: https://www.essentialenergy.com.br/cursosessential

Os Essential Cards são cartões magnéticos que tem em sua fita magnética a frequência vibracional de nutracêuticos, plantas medicinais, e ainda a frequência inversa de vários tóxicos que neutralizam seus efeitos danosos à nossa fisiologia.

Recomendamos o uso contínuo, com a tarja magnética em contato direto com a pele. À noite pode ser colocado na cama com a tarja magnética virada para cima e deitar-se sobre ele.

É a suplementação alimentar aliada à desintoxicação sem tomar nada! É inesgotável!

Essential Cards

Extreme Energy
Guardian Energy
Shield Energy
Anti-5G

Cuidados com exposição à campos eletros magnéticos (CEM)

Vivemos em um mar de CEMs produzidos por: computadores, ondas de radiofrequência, torres e aparelhos de telefonia, micro-ondas, Wi-Fi, aparelhos eletroeletrônicos, fios elétricos, antenas, lâmpadas, magnetos, etc. Temos consciência de que somos seres bioelétricos e que as frequências dos CEMs têm influências positivas e negativas em nossos processos biológicos. A preocupação com a nossa proteção a campos danosos é constante e requer ações efetivas. Proteja-se usando o Cartão Anti-5G, que têm a frequência que neutraliza e elimina os efeitos danosos da radiação 5G, junto ao corpo ou junto aos alimentos e água de consumo. https://www.essentialenergy.com.br/product-page/scalar-energy-1

Evite dormir com o celular, o computador e o roteador ligados e mesmo durante o dia mantenha-os desligados pelo maior tempo possível. O Sistema Essential Energy é fornecido devidamente acondicionado em embalagens aluminizadas, protetora de CEMs. Mantenha as essências sobre o gráfico Diafragma I para remover energias negativas.

Sugestões de uso do Sistema Essential Energy em situações comuns do cotidiano

ACNE	LIFE ENERGY, HARMONY ENERGY, BIO ENERGY
AFTAS	LIFE ENERGY, IMUNO ENERGY, HARMONY ENERGY
AGITAÇÃO MENTAL	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY
ALERGIA	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, HARMONY ENERGY
AMIGDALITES	LIFE ENERGY, IMUNO ENERGY, HARMONY ENERGY
FREQUENTES ANEMIA	LIFE ENERGY, RENEW ENERGY, FAST ENERGY
ANSIEDADE	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, BALANCE ENERGY
ARRITMIA DO CORAÇÃO	TRIO NATURAL CARE, DEFENSE ENERGY, CARDIO ENERGY
ARTRITE	LIFE ENERGY, DENTAL ENERGY, GUARDIAN, HARMONY ENERGY
ASMA	LIFE ENERGY, RESPIRATORY ENERGY, FAST ENERGY
ATROFIA MUSCULAR	LIFE ENERGY, BODY ENERGY, RENEW ENERGY
AUTO ABANDONO	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, SHIELD ENERGY
BAIXA AUTOESTIMA	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, BALANCE ENERGY
BAIXO PESO	LIFE ENERGY, BODY ENERGY, QUANTUM ENERGY
BURN OUT	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY
CÃIMBRAS	LIFE ENERGY, QUANTUM ENERGY, CIRCULATORY ENERGY
CANDIDÍASE RECORRENTE	LIFE ENERGY, HARMONY ENERGY, BALANCE ENERGY
CANSAÇO	LIFE ENERGY, NATURAL ENERGY, CHAKRAS ENERGY
CEFALEIA	LIFE ENERGY, CIRCULATORY ENERGY, MICROCLEAR ENERGY
CHORO	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY
CISTITE	LIFE ENERGY, URINARY ENERGY, HARMONY ENERGY
CLIMATÉRIO	LIFE ENERGY, FEMALE ENERGY, GUARDIAN ENERGY
COCEIRA NA PELE	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, CHAKRAS ENERGY
COCEIRA VAGINAL	IMUNO ENERGY, HARMONY ENERGY, INNOVA ENERGY

Sugestões de uso do Sistema Essential Energy em situações comuns do cotidiano

COLESTEROL	LIFE ENERGY, QUANTUM ENERGY, NATURAL ENERGY
CÓLICA MENSTRUAL	LIFE ENERGY, VITAL ENERGY, WELLNESS ENERGY
CÓLICAS ABDOMINAL	LIFE ENERGY, HARMONY ENERGY, PROTECTION ENERGY
COLITE	LIFE ENERGY, HARMONY ENERGY, PROTECTION ENERGY
COMBATENDO EPIDEMIAS	TRIO NATURAL CARE, EXTREME ENERGY, GUARDIAN ENERGY
COMPULSÃO ALIMENTAR	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY
CONFUSÃO MENTAL	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, SHIELD ENERGY
CONJUNTIVITE	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, SHIELD ENERGY
CORRIMENTO	LIFE ENERGY, HARMONY ENERGY, SHIELD ENERGY
DÉFICIT DE ATENÇÃO	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY
DÉFICIT DE MEMÓRIA	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY
DEPRESSÃO	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY
DERMATITE	REFRESH ENERGY, SHIELD ENERGY
DESÂNIMO	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, NATURAL ENERGY
DESEQUILÍBRIO	MICROCLEAR ENERGY, SHIELD ENERGY, DEFENSE ENERGY
DESMAIO	LIFE ENERGY, CHAKRAS ENERGY, EXTREME ENERGY
DIABETES	LIFE ENERGY, PANCREATIC ENERGY, BOOSTER ENERGY
DISENTERIA	LIFE ENERGY, PROTECTION ENERGY, HARMONY ENERGY
DORES EM GERAL	LIFE ENERGY, IMUNO ENERGY, WELLNESS ENERGY
ENDOMETRIOSE	LIFE ENERGY, IMUNO ENERGY, WELLNESS ENERGY
ENXAQUECA	LIFE ENERGY, MICROCLEAR ENERGY, EXTREME ENERGY
EPIDEMIA	TRIO NATURAL CARE, EXTREME ENERGY, GUARDIAN ENERGY
FADIGA FÍSICA E MENTAL	LIFE ENERGY, NATURAL ENERGY, CHAKRAS ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY

Sugestões de uso do Sistema Essential Energy em situações comuns do cotidiano

FALTA DE APETITE	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, QUANTUM ENERGY
FALTA DE AR	LIFE ENERGY, RESPIRATORY ENERGY, CARDIO ENERGY
FALTA COORDENAÇÃO MOTORA	TRIO NATURAL CARE, EXTREME ENERGY, MICROCLEAR ENERGY
FALTA DE LIBIDO	BRAIN ENERGY, FEMALE ENERGY, RESPIRATORY ENERGY
FALTA DE MENSTRUAÇÃO	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, FEMALE ENERGY
FALTA DE OLFATO	LIFE ENERGY, DEFENSE ENERGY, GUARDIAN ENERGY
FARINGITE	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, IMUNO ENERGY
FIBROMIALGIA	LIFE ENERGY, DENTAL ENERGY, BODY ENERGY
FORMIGAMENTO	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, EXTREME ENERGY
FRAQUEZA MUSCULAR	LIFE ENERGY, WELLNESS ENERGY, BODY ENERGY
GAGUEIRA	BRAIN ENERGY, QUANTUM ENERGY, SHIELD ENERGY
GASTRITE	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, HARMONY ENERGY
GENGIVITE	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, DENTAL ENERGY
GLICEMIA ALTA	LIFE ENERGY, PANCREATIC ENERGY, DEFENSE ENERGY
GRIPE	EXTREME ENERGY, GUARDIAN ENERGY, FAST ENERGY
HALITOSE	PLEASANT ENERGY
HERPES	LIFE ENERGY, IMUNO ENERGY, VITAL ENERGY
HIPERATIVIDADE E DÉFICIT DE ATENÇÃO	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY, HARMONY ENERGY, SHIELD ENERGY
IMPACIÊNCIA	LIFE ENERGY, BIO ENERGY, BALANCE ENERGY
IMPOTÊNCIA	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, CIRCULATORY ENERGY
INFECÇÕES	LIFE ENERGY, IMUNO ENERGY, BALANCE ENERGY
INFERTILIDADE	BALANCE ENERGY, SHIELD ENERGY, GUARDIAN ENERGY

Sugestões de uso do Sistema Essential Energy em situações comuns do cotidiano

INSÔNIA	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY, NIGHT ENERGY
INTOXICAÇÃO ALIMENTAR	LIFE ENERGY, PROTECTION ENERGY, EXTREME ENERGY
MENOPAUSA	FEMALE ENERGY, RENEW ENERGY, REFRESH ENERGY
MENSTRUAÇÃO IRREGULAR	LIFE ENERGY, FEMALE ENERGY, BOOSTER ENERGY
NECESSIDADE DE CAFÉ	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, BIO ENERGY
NECESSIDADE DE DOCES	LIFE ENERGY,BRAIN ENERGY, PROTECTION ENERGY
NECESSIDADE DE SAL	LIFE ENERGY, RESTORE ENERGY, BALANCE ENERGY
NERVOSISMO	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, BALANCE ENERGY
NEVRALGIA	LIFE ENERGY, IMUNO ENERGY, GUARDIAN ENERGY
OBSTINAÇÃO INTESTINAL	LIFE ENERGY, INTESTINAL ENERGY, RESTORE ENERGY
PALPITAÇÕES	LIFE ENERGY, CARDIO ENERGY, CIRCULATORY ENERGY
PÂNICO	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, VITAL ENERGY
PERDA DE FORÇA MUSCULAR	BODY ENERGY, EXTREME ENERGY, GUARDIAN ENERGY
PERDA DE MEMÓRIA	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY
PLAQUETAS BAIXAS	DEFENSE ENERGY, GUARDIAN ENERGY, INNOVA ENERGY
PRESSÃO ALTA	LIFE ENERGY, IMUNO ENERGY, BALANCE ENERGY
PRISÃO DE VENTRE	LIFE ENERGY, INTESTINAL ENERGY, RESTORE ENERGY
QUEDA DE CABELO	BALANCE ENERGY, NATURAL ENERGY, WELLNESS ENERGY
REFLUXO	PLEASANT ENERGY, PROTECTION ENERGY, EXTREME ENERGY
RESFRIADO	BALANCE ENERGY, EXTREME ENERGY, FAST ENERGY
RINITE	LIFE ENERGY, SHIELD ENERGY, GUARDIAN ENERGY
SINUSITE	LIFE ENERGY, SHIELD ENERGY, GUARDIAN ENERGY
TENSÃO MUSCULAR	LIFE ENERGY, BRAIN ENERGY, RESTORE ENERGY
T. PRÉ MENSTRUAL	LIFE ENERGY, BALANCE ENERGY, BRAIN ENERGY

Sugestões de uso do Sistema Essential Energy em situações comuns do cotidiano

TONTURA	BALANCE ENERGY, SHIELD ENERGY, GUARDIAN ENERGY
TOSSE	RESPIRATORY ENERGY, SHIELD ENERGY, GUARDIAN ENERGY
TREMORES	BRAIN ENERGY, MICROCLEAR ENERGY, NATURAL ENERGY
TRISTEZA	BRAIN ENERGY, SHIELD ENERGY, HARMONY ENERGY
TUMORES	EXTREME ENERGY, VITAL ENERGY, GUARDIAN ENERGY
URTICÁRIA	BALANCE ENERGY, DEFENSE ENERGY, SHIELD ENERGY
VARIZES	CIRCULATORY ENERGY, BIO EMERGY, EXTREME ENERGY
VERMINOSE	SHIELD ENERGY, PROTECTION ENERGY, MICROCLEAR ENERGY
VERRUGAS	IMUNO ENERGY, REFRESH ENERGY, SHIELD ENERGY
VERTIGEM	BALANCE ENERGY, SHIELD ENERGY, GUARDIAN ENERGY
VÔMITOS	EXTREME ENERGY, GUARDIAN ENERGY, BOOSTER ENERGY
ZUMBIDO	CHAKRAS ENERGY, FAST ENERGY, SHIELD ENERGY

Caso não obtenha o resultado esperado, considere associar outros compostos ou consultar um consultor do Sistema Essential Energy. Você está mais perto da cura!

essentialenergy.com.br/agendamentos

Tome as essências indicadas do Sistema Essential Energy juntas:
3 borrifadas de cada composto, via oral direto na boca ou no copo d'agua, 4 vezes ao dia por 7 dias para o adulto
e 5 dias para a criança ou pet.
Evite glúten, leite de vaca e seus derivados, transgênicos e alimentos industrializados. Prefira alimentos orgânicos, biodinâmicos, in natura.

Se você percebe que já não é o mesmo e deseja qualidade de vida com autonomia, aconselho a fazer o ciclo completo com todas as essências, 3 essências por semana. Verifique a sequência na página 39. As essências Female Energy e Male Energy são exclusivas para o gênero. Você pode repetir o ciclo com todas as essências, a cada 3 meses, ou seja, você vai tomar quatro vezes ao ano. Um kit completo de 30 ml vai manter você bem por 1 ano! Este é um ótimo custo/benefício. Você vai melhorar seu desempenho, manter as funções biológicas, reduzir riscos de adoecer e desacelerar seu processo de envelhecimento. Tudo de bom! Evite glúten e lácteos.

Se você é portador de doença(s) crônica(s) grave(s)
Procure um médico integrativo para uma atenção individualizada. O ideal é avaliar, momento a momento, a adequação das essências e de suas doses segundo avaliação por bio ressonância, por metodologias como o Bi-Digital O-Ring Test - BDORT e Radiestesia. Na impossibilidade de realizar tais avaliações, aplicar a sequência sugerida. Fazer o ciclo completo com todas as essências, 3 essências por semana. Verifique a sequência na página 39. Você pode repetir o ciclo com todas as essências, a cada 3 meses, ou seja, você vai tomar quatro vezes ao ano, continuamente. Tire o glúten e lácteos de sua dieta! . No acompanhamento de seus exames de laboratório, você poderá ter boas surpresas.

O uso sequencial de todas as essências vibracionais promovem uma cobertura ampla das necessidades do corpo, favorecendo o desempenho pleno das funções, todas indispensáveis à saúde integral.

Nossa equipe de criação pesquisa, constantemente, por novos produtos. Sempre focando no produto natural, de alta efetividade, sem toxicidade, nas doses testadas por BDORT. Aguarde novidades!

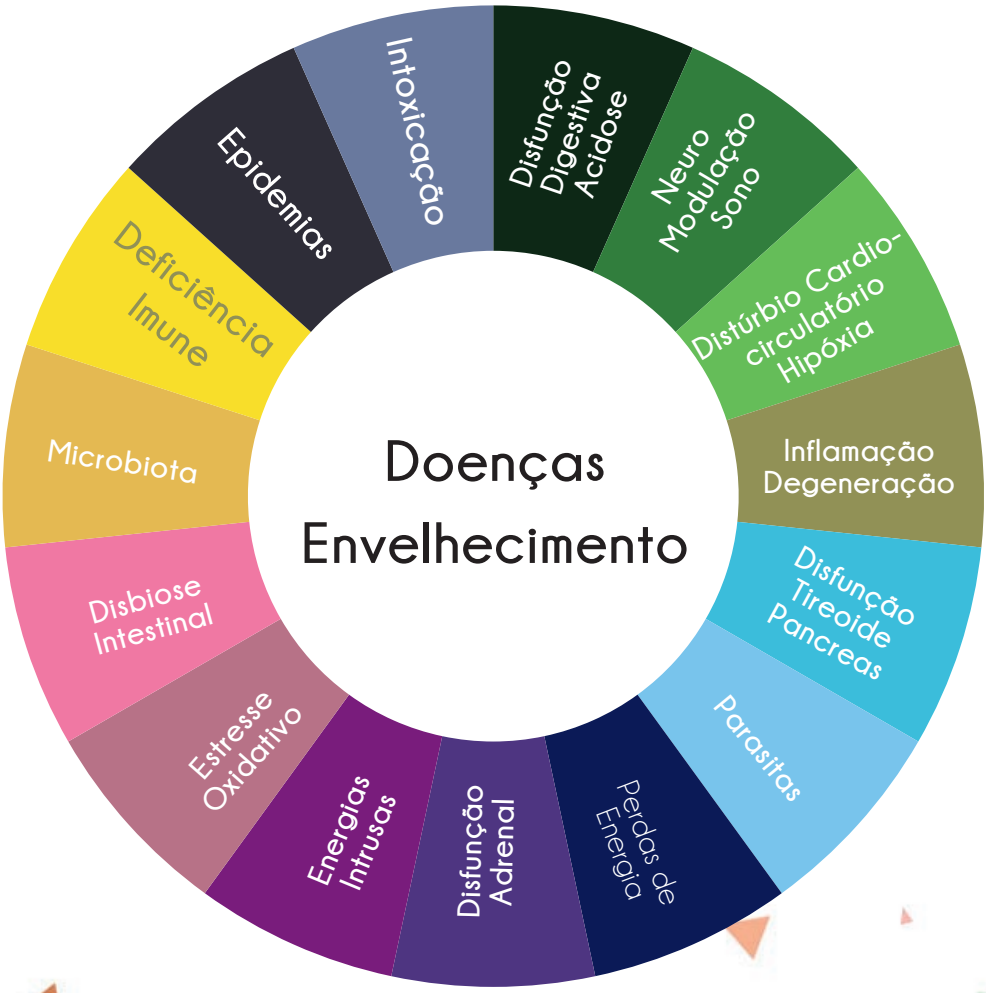
Kit completo com 36 essências vibracionais

Tomar 3 essências por semana, por 12 semanas. O ciclo pode ser repetido 3-4 vezes ao ano. Borrifar 3 vezes, 3-5 vezes ao dia, por 7 dias para o adulto e 5 dias para a criança e pets.

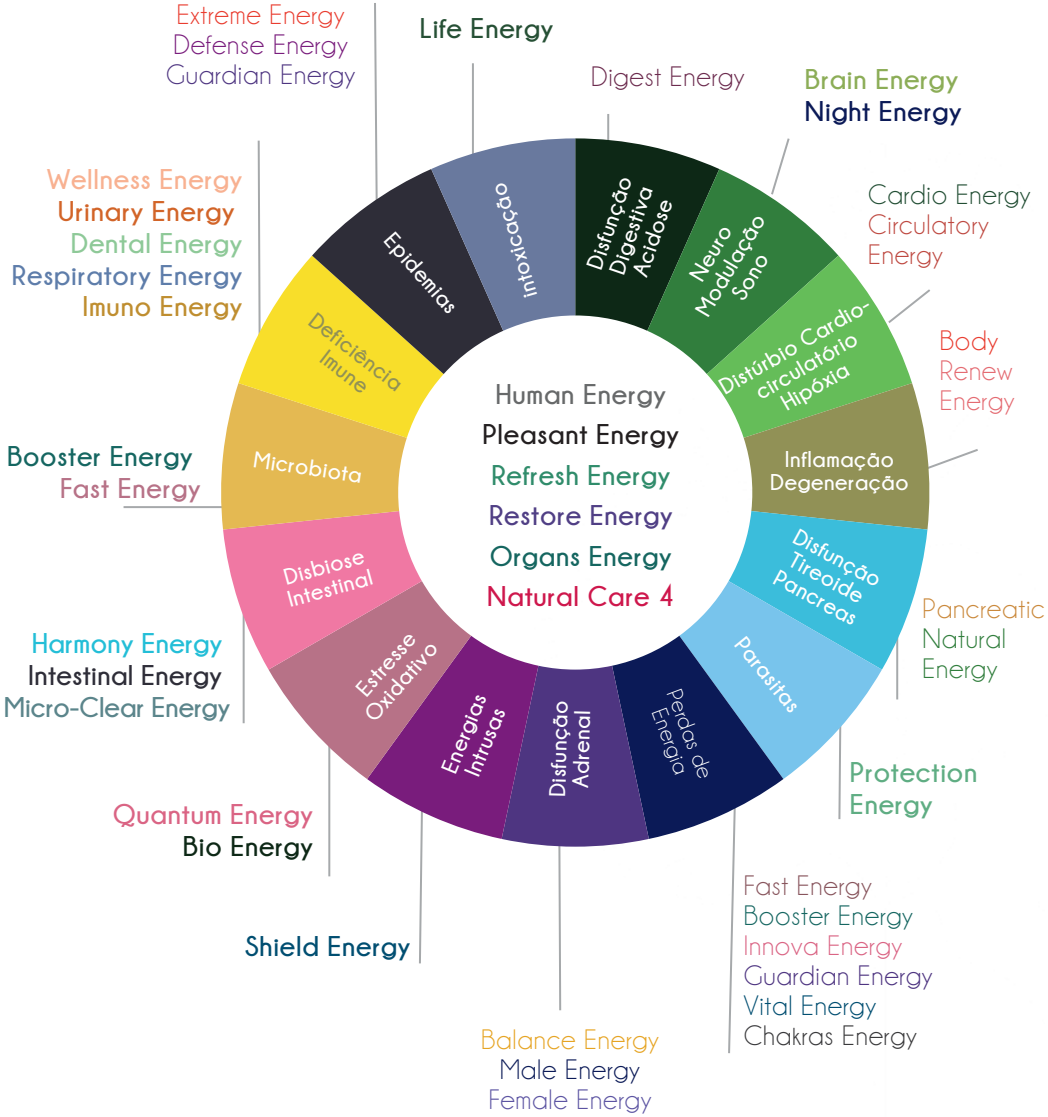
1ª Semana	Life Energy, Imuno Energy, Restore Energy
2ª Semana	MicroClear Energy, Circulatory Energy, Cardio Energy
3ª Semana	Intestinal Energy, Harmony Energy, Natural Energy
4ª Semana	Brain Energy, Balance Energy, Body Energy
5ª Semana	Respiratory Energy, Digest Energy, Renew Energy
6ª Semana	Female Energy (só para mulheres) or Male Energy (só para homens), Quantum Energy, Wellness Energy
7ª Semana	Pancreatic Energy, Urinary Energy, Dental Energy
8ª Semana	Organs Energy, Night Energy, Chackras Energy
9ª Semana	Innova Energy, Booster Energy, Guardian Energy
10ª Semana	Fast Energy, Protection Energy, Vital Energy
11ª Semana	Shield Energy, Bio Energy, Pure Energy
12ª Semana	Herbs Energy, Optimum Energy, Human Energy

Doença

No processo de adoecimento, podemos identificar vários fenômenos ocorrendo simultâneamente. O sucesso da terapia depende da correção de todas essas ocorrências. E ainda, a condição corrigida deverá ser mantida, disso decorre a necessidade de suplementação contínua.



O Sistema Essential Energy é o meio mais completo, menos oneroso e fácil de fazer esta suplementação. O uso racional do Sistema Essential Energy simula o estado de arte da Natureza na manutenção da vida.



Para prevenir

60 + anos : Tomar o kit completo 4 vezes ao ano, intervalos de 1 semana.
40 a 60 anos : Tomar o kit completo 3 vezes ao ano, intervalos de 1 mês.
20 a 40 anos : Tomar o kit completo 2 vezes ao ano, intervalos de 3 meses.
0 a 20 anos : Tomar o Natural Care 4 por 4 semanas, a cada 3 meses.

Uso em crianças

As essências vibracionais poderão ser usadas em crianças, seguindo as indicações apropriadas para cada situação, semelhantemente às indicações para o adulto. Elas poderão ser administradas na água, direto na boca, ou mesmo sobre a pele. Sugere-se doses de 1 a 2 borrifadas, 3 vezes ao dia por 5 dias, do composto na base de Prata coloidal ou do brandy.

Uso em animais

As essências vibracionais poderão ser usadas em animais, seguindo as indicações apropriadas para cada situação, semelhantemente às indicações humanas. Elas poderão ser administradas na água de consumo, direto na boca, ou mesmo sobre a pele com menos pêlos (abdômen). Sugere-se doses de 1 a 2 borrifadas, 3 vezes ao dia por 5 dias, do composto na base de Prata coloidal.

Conhecendo um pouco mais

A terapia vibracional, assim como as outras abordagens integrativas, reconhecem o ser humano em seus aspectos físico, mental, social e espiritual. Compreende a interligação e a interdependência entre eles, onde o desequilíbrio de um afeta os demais. Na sua relação com a natureza, entende que tudo que tem fora de nós, tem dentro, e nosso distanciamento dela nos leva para o adoecimento e morte.

A terapia floral vibracional não pretende introduzir no sistema nada que já não exista nele, apenas fortalecer a ressonância vibratória, a informação frequencial necessária ao bom funcionamento das células do corpo. São essências vibracionais de moléculas presentes na natureza, presentes no corpo humano, com funções importantes em nosso metabolismo.

As doses presentes nos compostos do Sistema Essential Energy foram cuidadosamente testadas pelo Bi-Digital O-Ring Teste, em centenas de pessoas, de forma a garantir efeitos fisiológicos máximos, com ausência de toxicidade.

Lembrando que as essências agem também nos chacras, nos meridianos de energia, nos órgãos e em todas as células de nosso corpo.

Como adoecemos - O meio ambiente

As interferências do homem no meio ambiente são crescentes e progressivas. A indústria química produz centenas de novas moléculas, com a finalidade de atender às necessidades da indústria, comércio, transporte, comunicações e outros, possibilitando a superação de obstáculos e de desafios da vida moderna. Estas moléculas, que não existiam na natureza, embora consideradas impróprias para o consumo humano, são descartadas no meio ambiente, trazendo impactos incalculáveis. Atingem a água, o solo e os alimentos passando a ser detectadas no corpo de homens e animais, em suas excreções, até mesmo no leite materno. Muitas destas substâncias são analisadas e classificadas como tóxicas, carcinogênicas, gerando ações restritivas ou proibitivas em países isolados.

Se entendemos que para uma vida saudável precisamos manter nosso Ser livre de tóxicos que impedem o funcionamento normal do corpo e mente, logo vamos entender a importância da saúde ambiental na saúde individual, pois não é possível a vida saudável em um ambiente tóxico. Compreende-se tóxico tudo que gera dano ao indivíduo ou ao sistema a que ele pertence. Muitos são os tóxicos: químicos, físicos, emocionais, relacionais e pensamentos. Cabem as perguntas: Seriam os tóxicos a causa do nosso adoecimento? Os alimentos e plantas, que deveriam ser os medicamentos da Natureza, estão sendo drasticamente modificados? (pelos aditivos, conservantes, agrotóxicos, transgênicos, contaminantes biológicos e químicos...). Os alimentos e plantas preservadas em sua essência estão cada vez mais raros e distantes. Nossa preocupação é buscar por estas fontes de cura.

Se a parte perecível dos nutrientes e plantas enfrenta todos estes problemas até a finitude, a parte essencial, frequencial, pode ser armazenada por longos períodos e reproduzida. A Homeopatia e a Antroposofia trouxeram este conhecimento, e aliada à tecnologia, é possível o armazenamento e reprodução infinita das energias de cura.

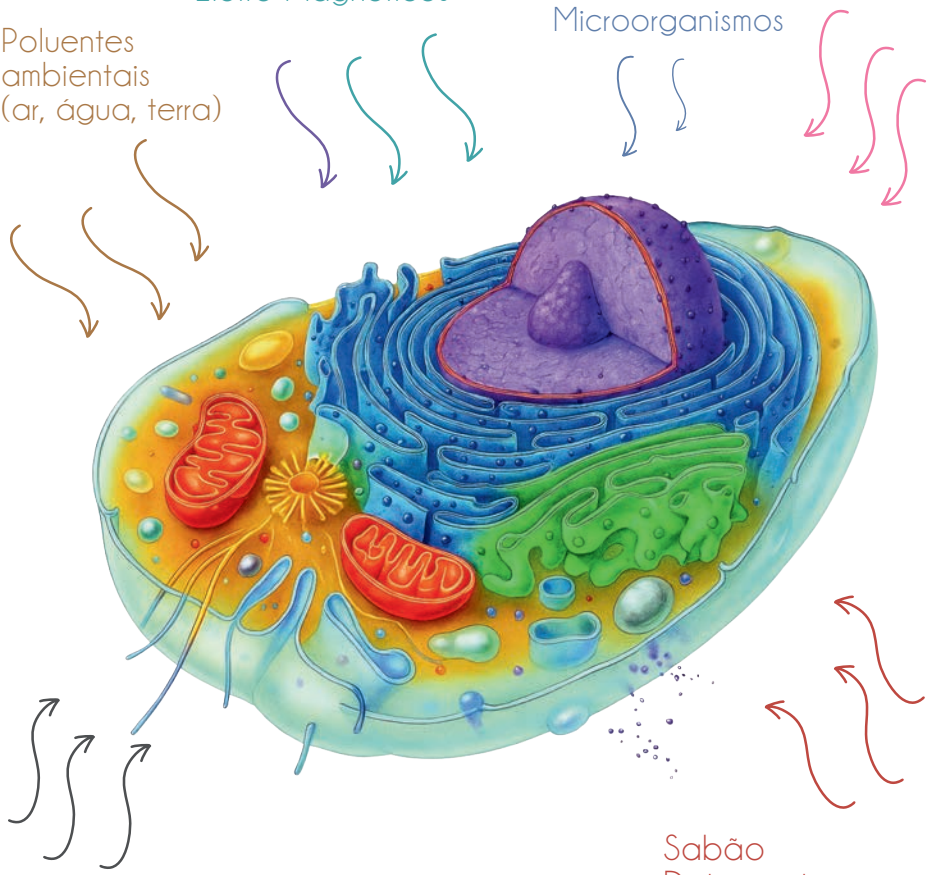
Causas de Adoecimento Celular

Psicossomática,
Traumas infantis
Emaranhamanentos sistêmicos
Padões arquetípicos

Radiações
Campos
Eletro-Magnéticos

Microorganismos

Poluentes
ambientais
(ar, água, terra)



Metais tóxicos
Agrotóxicos e pesticidas
Conservantes alimentares
Alimentos Inflamatórios
Fármacos
Álcool, Fumo e Drogas

Sabão
Detergentes
Shampoo
Adornos (metal)
Cosméticos
Bloqueador solr
Roupas
Incluindo de cama

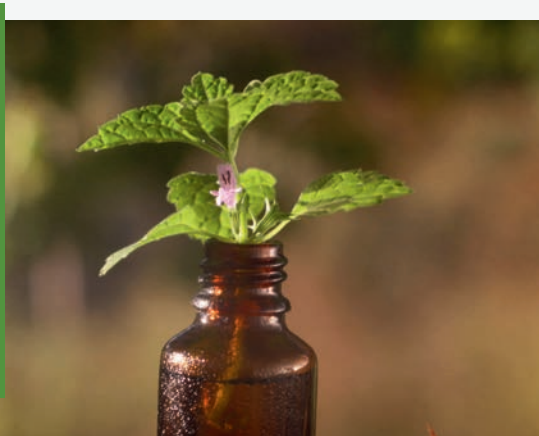
O pragmatismo da vida moderna trouxe um consumo de alimentos condicionado ao sistema de fornecimento, produção e comercialização em massa. Consumimos o que têm, e não o que precisamos! O marketing da indústria de alimentos incute a falsa ideia de boa alimentação com este ou aquele produto industrializado, distorcendo a consciência corporal de saúde. O nosso distanciamento da natureza, sobretudo nos grandes centros urbanos, dificulta o abastecimento da totalidade de nutrientes essenciais para a manutenção da vida plena.

Disso vêm a necessidade de suplementação contínua, sobretudo dos nutracêuticos, moléculas contidas nos alimentos com comprovada capacidade de tratar e prevenir doenças. Bora lá suplementar!

Embora tenhamos atingido um estilo de vida confortável e abundante, fruto de nosso trabalho extenuante, paradoxalmente, nossas células vivenciam múltiplas carências nutricionais e acúmulo de dejetos. O padrão atual mais comum é do obeso desnutrido, com metabolismo estagnado, não produz energia, sofre de fadiga crônica.

Baseados em longos estudos de medicina integrativa e preocupados em oferecer soluções eficientes e seguras, criamos o Sistema Essential Energy que tem a finalidade de garantir a presença de frequências vibracionais indispensáveis à preservação da fisiologia e manutenção da saúde, assim como preservar a capacidade de eliminação daquilo que é impróprio e danoso ao corpo, como as substâncias cancerígenas.

AS SOLUÇÕES ESTÃO NA NATUREZA, E NISSO BASEAMOS TODO O NOSSO ESTUDO E PESQUISA.



A Medicina Integrativa

É a integração de muitos saberes tradicionais de culturas ancestrais, onde teoria e experimentação se encontram, e conhecimento e sabedoria se mesclaram. A Medicina Integrativa resgata a Antroposofia, Ayurveda, Tradicional Chinesa, Ortomolecular, Nutrologia, Fitoterapia, Homeopatia, Homotoxicologia, Oxidativa, Florais, Cristais, Biofísicos, Quânticos, etc., aprofundando no conhecimento do ser humano e onde ele está inserido.

A atuação da Medicina Integrativa transcende o alívio dos sintomas, aborda a correção de causas; visa otimizar a fisiologia geral, busca a saúde; previne doenças; faz integração harmônica de vários sistemas biológicos; tem visão sistêmica sócio-psico-somático-espiritual; tem o princípio "Primum non nocere", termo latino da bioética que significa "primeiro, não prejudicar"; respeita a natureza, usa recursos naturais.

O BDORT é uma ferramenta de obtenção de informações, através da interação do testador com o campo informacional do testado, com finalidade clínica. Têm como base física o fenômeno da ressonância, interpretado pela alteração da força muscular dos dedos da mão dispostos na forma de anel. A constatação desse fenômeno é algo evidente, contudo, o domínio dessa habilidade, em nível adequado à tomada de decisões clínicas, demanda disciplina e treinamento.

O Bi-Digital O-Ring Test (BDORT) foi criado pelo professor Yoshiaki Omura em 1977. É baseado no fenômeno de ressonância de campos eletromagnéticos (CEM) entre duas substâncias idênticas e suas quantidades. É uma metodologia diagnóstica e terapêutica médica, não invasiva, que mede quantitativamente várias moléculas presentes em nosso corpo com diferentes significados funcionais (marcadores clínicos).

A medida repetida de tais marcadores pode observar a variabilidade de neurotransmissores, marcadores de radicais livres, inflamação, dor, trombogênicos, oncogênicos, etc., mediante intervenções terapêuticas, em tempo real e "in locu". Em outras palavras, o fenômeno de ressonância de CEM pode detectar flutuações de várias moléculas e átomos, assim como sua quantidade, momento a momento, sendo uma ferramenta útil no raciocínio clínico e na tomada de decisões terapêuticas. O BDORT fornece informações ilimitadas, detalhadas, locais, favorecendo uma melhor compreensão do processo de doença, bem como sua evolução e suas supostas causas.

O BDORT apresenta maior sensibilidade na detecção da disfunção, mesmo antes do início dos critérios diagnósticos de doença. A identificação daqueles com alto risco para doença, permite intervenções precoces, que podem levar a um melhor prognóstico.

O método está sendo ensinado em muitos países e médicos, dentistas e veterinários estão capacitados a praticá-lo de forma segura. O BDORT economiza tempo, tem baixo custo e simplifica a pesquisa científica na prática. Para o tratamento, é uma avaliação rápida do benefício ou toxicidade dos agentes terapêuticos, como plantas, nutrientes, hormônios, drogas, dispositivos eletrônicos e quânticos. A dose ideal para cada indivíduo pode ser avaliada por BDORT de acordo com o efeito positivo máximo, baseado na individualidade bioquímica. Isso possibilitou a prática da dose ótima com evidentes benefícios nos resultados. Em quarenta anos de pesquisa multicêntrica, os profissionais do BDORT em todo o mundo selecionaram vários tratamentos eficientes para condições médicas agudas e crônicas, incluindo doenças consideradas de difícil solução.

O BDORT foi patenteada nos Estados Unidos em 1993 sob o no 5188107.

Tanto a seleção dos componentes como a escolha das doses ótimas de cada elemento do Sistema Essential Energys foram determinadas pelos estudos do Bi-Digital O-Ring Teste.

PARECER DA OMS SOBRE A TERAPIA FLORAL

"Cada remédio floral trata uma determinada pessoa e uma condição particular. O uso de todos estes remédios (essências florais) está amplamente distribuído pelo mundo em uma pequena escala. Eles são excelentes para o autocuidado, sendo totalmente sem efeitos colaterais e não oferecem perigo caso um remédio errado seja prescrito."

H. A. W. Forbes, Selected Individual Therapies; em Bannerman et al., Traditional Medicine and Health Care Coverage, World Health Organization – WHO, 1983.

MINISTÉRIO DA SAÚDE / ANVISA

OFÍCIO MS/SVS/GABIN/No 479/98, DE 23 DE OUTUBRO DE 1998

Respondendo Ofício n° 01/98 referente Essências Vibracionais, informo que as essências florais, tais como apresentadas pelos Sindicatos e Associações Produtoras, não constituem matéria submetida ao regime de vigilância sanitária, a teor da Lei 6360, de 23/9/76 e seus regulamentos, não se tratando de medicamentos, drogas ou insumos farmacêuticos.

A TERAPIA FLORAL FOI INCLUÍDA COMO UMA PRÁTICA INTEGRATIVA NO SUS EM 2018.

CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE PARA COMPOR O SISTEMA ESSENTIAL ENERGY: EFEITO BIOLÓGICO CORRETIVO MÁXIMO, TOXICIDADE ZERO, E ACEITAÇÃO UNIVERSAL ATEMPORAL.

O Sistema Essential Energy nos Cuidados Integrativos

A evolução tecnológica da civilização humana moderna não trouxe qualidade proporcional de saúde para grandes populações. As dificuldades no acesso a serviços de saúde de qualidade continuam a ser insuperáveis para muitos. As despesas com a saúde, sejam elas públicas ou privadas, continuam a ser incompatíveis com os meios de produção de riqueza. A saúde ficou estagnada para muitos!

O Sistema Essential Energy possui a tecnologia quântica, que traz soluções para novos e velhos problemas.

Substituir matéria/energia por energia isolada revelam os maravilhosos efeitos da informação nos sistemas biológicos. Quando a matéria se torna desnecessária, superamos os problemas de produção, finitude, deterioração, transporte, distribuição, validade, importação, tributação, etc, impactando positivamente no custo e no acesso.

As terapias quânticas, por sua vez, requerem a captura da informação vibracional e sua reprodução na água purificada. A água enriquecida com as frequências saudáveis da natureza, não tem sabor, nem cheiro. Assim, têm melhor tolerância que medicamentos, extratos secos, tinturas, cápsulas e comprimidos. E ainda, sem reações adversas e maior efetividade. Seu efeito é completo em apenas 7 dias.

Cuidados necessários à boa saúde

1. Atentar para a qualidade da água; use filtros que removem cloro, flúor e outros tóxicos. Prefira o filtro ionizador ou água mineral alcalina.
2. Praticar exercícios físicos 3 a 5 vezes por semana.
3. Evitar alimentos não orgânicos, transgênicos e industrializados. Preferir alimentos crus e frescos, cereais integrais. Evitar gordura parcialmente hidrogenada (gordura trans). Preferir azeite de oliva, óleo de coco, palma e abacate.
4. Evitar: glúten (presente no trigo, aveia e cevada); açúcar refinado e adoçantes artificiais (aspartame, sacarina, ciclamato - toda linha diet/light); leite de vaca e derivados (manteiga, queijo, creme de leite, leite condensado, iogurte, chocolate e sorvete ao leite); margarina; frango alimentado com ração e seus ovos; (consumir só frango orgânico); café e álcool.
5. Evitar expor-se a campos eletromagnéticos de equipamentos (CEM) como TV, telefone celular, computador, forno de micro-ondas, ímãs, baterias, cartões magnéticos, controle remoto, radio-relógio, lâmpada dicroica, roteadores, etc. Use o cartão Anti-5G junto ao corpo por 24 hs e os selos de energia escalar em cada aparelho.
6. Manter os medicamentos distantes das fontes de CEM, dentro de caixas ou bolsas de alumínio. Use o gráfico Diafragma I para limpeza.
7. Usar vestuário e roupas de cama de fibra natural 100% algodão, brim, sarja, linho, lã, seda, remover todas as etiquetas. Evitar uso de metais (joias, bijuterias, piercings).
8. Evitar o uso de produtos de limpeza tóxicos (desengordurantes, desinfectantes, amaciantes, industrializados); preferir álcool, bicarbonato de sódio, sabão de coco ou sabão em pedra caseiro.
9. Cuidados com os dentes: não usar creme dental, enxaguatório oral ou aplicações com flúor. Remover as obturações de amálgamas de mercúrio. Evite coroas metálicas, tratamento de canal e implantes metálicos.
10. Durma em ambientes ventilados, silenciosos e totalmente escuros.
11. Pratique meditação.

www.essentialenergy.com.br